

Namasté

YOGA CONCEPT

Användarvillkor och upphovsrätt

Introduktion

Marknadsföring och socialamedier

Företagsanvändning

Definitioner

Juridiskinformation

Kontakt



| Move with you



Användarvillkor och upphovsrätt

Copyright © Move with You AB – Alla rättigheter är förbehållna
Version 1.1 • Sida 1 av 3 • Datum: 2025-09-10

Introduktion

Detta yogaprogram är skapat för dig som yogalärare. När du köper materialet får du använda det fritt i din egen undervisning – i studio, online, på gym eller annan verksamhet i egen regi. Materialet är skyddat enligt upphovsrättslagen och är avsett för personlig användning av köparen.

Användningen gäller tills vidare, utan tidsbegränsning – så länge villkoren följs och materialet inte används på sätt som bryter mot dessa regler.

Tillåten användning

Du får:

- Använda materialet i din egen yogaundervisning, inklusive privata online-sessioner
- Anpassa materialet för dina egna klasser, så länge det inte publiceras eller delas
- Visa materialet under klassen (t.ex. på projektor, whiteboard eller skärm), så länge det inte lämnas kvar, delas, trycks eller sprids till deltagarna
- Marknadsföra dina yogaklasser där du använder Namasté Yoga Concept genom att nämna temat – utan att dela specifikt innehåll. Exempel: "Jag använder Namasté Yoga Concept i mina klasser"
- Observera att materialet endast får användas av den person som gjort köpet. Vid samundervisning med andra yogalärare krävs separat licens för varje individ.

Marknadsföring och sociala medier

Du får:

- Skapa och dela korta marknadsföringsvideos (max 2 min) som innehåller delar av materialet. Dessa måste inkludera erkännandet: "Inspirerad av/Baserad på material från Namasté Yoga Concept". Erkännandet ska vara tydligt synligt i videon eller i beskrivningen. Exempel: "Material inspirerat av Namasté Yoga Concept – www.movewithyou.se"



Användarvillkor och upphovsrätt

Copyright © Move with You AB – Alla rättigheter är förbehållna
Version 1.1 • Sida 2 av 3 • Datum: 2025-09-10

Marknadsföring och sociala medier

För att publicera:

- Längre videos (över 2 min) eller hela klasser online som innehåller material, kontakta först: info@movewithyou.se. Beskriv hur du planerar att använda materialet och på vilka plattformar. Om godkännande ges – erkännandet måste inkluderas i videon och beskrivningen.

Begränsningar - Du får INTE:

Sprida materialet:

- Dela, vidarebefordra eller ge materialet till andra
- Sälja vidare, trycka upp eller kopiera materialet i kommersiellt syfte
- Trycka eller dela materialet med deltagare i din yogaklass
- Använda materialet i utbildningssammanhang där det lärs ut till andra instruktörer

Kommersiell användning:

- Ändra eller omarbeta innehållet för kommersiell distribution eller försäljning

Offentlig delning:

- Publicera texter, bilder, videor eller instruktioner från materialet som content på sociala medier – utöver vad som tillåts under "Marknadsföring och sociala medier"
- Dela material i inspelade eller live-streamade klasser som är offentligt tillgängliga, utan godkännande
- Använda materialet i föreläsningar, presentationer eller liknande sammanhang för en bredare publik, utan godkännande



Användarvillkor och upphovsrätt

Copyright © Move with You AB – Alla rättigheter är förbehållna
Version 1.1 • Sida 3 av 3 • Datum: 2025-09-10

Företagsanvändning

Vill din studio använda Namasté Yoga Concept som en del av schemat? För studios och träningsanläggningar som vill använda konceptet i sin verksamhet, erbjuder vi licenslösningar anpassade efter upplägg, verksamhet och behov – allt för att göra det möjligt att undervisa temaprogrammen professionellt.

Välkommen att kontakta oss på info@movewithyou.se för mer information om licens, samarbete och integration i din studio.

Definitioner

- **Materialet:** Allt innehåll som ingår i Namasté Yoga Concept – inklusive texter, bilder, instruktioner, övningar och upplägg
- **Personlig användning:** Endast för köparens egen yogaundervisning – ej för undervisning av andra instruktörer eller offentlig publicering

Juridisk information

- Dessa villkor lyder under svensk lag, och eventuella tvister avgörs i svensk domstol.
- Genom att köpa och använda detta material accepterar du ovanstående villkor.
- Dessa villkor kan komma att uppdateras. Aktuell version finns alltid på www.movewithyou.se
- Genom fortsatt användning godkänner du den senaste versionen.
- Vid brott mot reglerna kan rättsliga åtgärder vidtas.

Kontakt

För frågor eller support kontakta: info@movewithyou.se

Tack för att du respekterar detta arbete.

Namasté!

Namasté

YOGA
CONCEPT

Namasté!



| Move with you